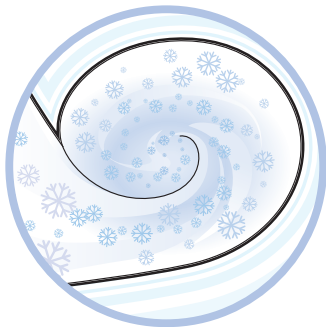
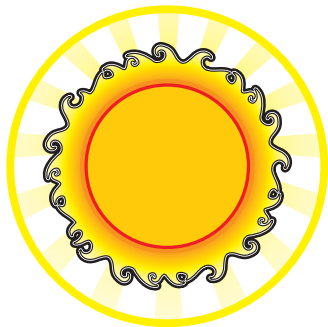




Guia de Preparação para Emergências



brampton.ca

BRAMPTON
Flower City



GABINETE DE GESTÃO DE EMERGÊNCIAS DE BRAMPTON (BRAMPTON EMERGENCY MANAGEMENT OFFICE - BEMO)

Trabalhando com equipas de resposta a emergências, parceiros comunitários e o público, o BEMO desenvolve e gere planos abrangentes de resposta a emergências para a Cidade de Brampton. O BEMO providencia planeamento de emergências, educação pública, informações sobre a continuidade do funcionamento de empresas, exercícios e simulações e formação da equipa e voluntários.

O BEMO oferece formação personalizada para residentes e grupos comunitários, adaptando cada apresentação às necessidades dos participantes. Para mais informações sobre a forma de facultar ao seu grupo, local de trabalho ou voluntários formação de preparação para emergências, contacte o BEMO no 905.874.2911.

CONHECER OS RISCOS

ELABORAR UM PLANO

TER UM KIT

ESTAR PREPARADO PARA 72 HORAS

O Gabinete de Gestão de Emergências da Cidade de Brampton trabalha estreitamente com as equipas de resposta a emergências, os parceiros comunitários e o público para se empenhar num planeamento de emergências abrangente. Numa grande catástrofe, as equipas de resposta a emergências e a equipa da Cidade precisam de atender imediatamente às necessidades da população afetada. Pode levar 72 horas ou mais a reabilitar certos serviços vitais.

É importante estar preparado para cuidar de si e da sua família pelo menos durante 72 horas. As ferramentas e os recursos fornecidos neste guia oferecem medidas que pode tomar para ajudar à sua preparação e reduzir o stress e o impacto de uma emergência importante em si e na sua família.

Este guia faculta informações, ideias e recursos que o podem ajudar a preparar a sua casa, o seu local de trabalho e a comunidade para uma emergência.

ÍNDICE



CONHECER OS RISCOS

Pág. 3



ELABORAR UM PLANO

Pág. 11



TER UM KIT

Pág. 14



INFORMAÇÕES ÚTEIS

Pág. 19

Formatos alternativos mediante pedido.





CONHECER OS RISCOS

EMERGÊNCIAS RELACIONADAS COM AS CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS

CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS ADVERSAS

Podem ocorrer condições atmosféricas adversas em qualquer altura. As condições atmosféricas adversas que podemos enfrentar em Brampton incluem: vento forte, queda forte de neve, calor e frio extremos, chuva glacial, tempestades e inundações graves.

O Environment Canada (Ambiente Canadá) emite alertas especiais a notificar as pessoas em áreas afetadas para que tomem medidas no sentido de se protegerem de perigos, bem como às suas propriedades. Estes boletins públicos de alerta são emitidos através da imprensa, bem como através da estação de rádio e do website do Environment Canada's Weather (Meteorologia Environment Canada) www.ec.gc.ca/meteo-weather.

O tipo de alerta usado depende da gravidade e da periodicidade das condições atmosféricas:

COMUNICADO ESPECIAL SOBRE AS CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS

Tipo de alerta menos urgente, informa as pessoas que as condições são anormais e podem ser motivo de preocupação.

OBSERVAR

Condições atmosféricas que são favoráveis para uma tempestade ou condições atmosféricas adversas. Podem ser motivo de preocupações a nível da segurança.

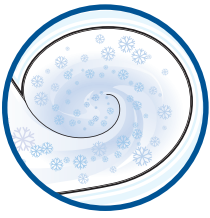
AVISO

Uma mensagem urgente sobre condições atmosféricas adversas que estão a ocorrer ou irão ocorrer.



Sabia que?

Durante um alerta de calor constante, a cidade de Brampton ajuda os seus residentes a suportar o calor abrindo estações de arrefecimento e prolongando os horários de piscinas e locais com esguichos.



CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS DE FRIO EXTREMO

As condições atmosféricas no Inverno em Brampton podem incluir neve, granizo, chuva glacial e frio extremo.

O frio extremo durante um longo período de tempo pode ser muito perigoso. Tenha um cuidado extra com as crianças e os animais de estimação, uma vez que podem arrefecer rapidamente. Em casos de cortes de energia prolongados procure centros de aquecimento para se manter quente.

O que deve fazer:

- Use camadas de vestuário quente.
- Se tem de viajar - informe as pessoas para onde vai
- Mantenha-se nutrido com alimentos e bebidas
- Se preso num veículo, ligue o motor a cada dez minutos para se aquecer e abra a janela ocasionalmente para apanhar ar fresco. Ate um tecido brilhante ao carro para maior visibilidade

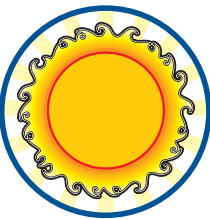
O que não deve fazer:

- Não saia nem conduza
- Não vá a pé para casa se tiver problemas com o carro, permaneça junto ao seu carro



Sabia que?

Durante o Inverno deve ter um stock de combustível, alimentos prontos a consumir, lanternas a pilhas e um rádio com pilhas extra.



ONDA DE CALOR

A exposição prolongada ao calor pode ser nociva para a sua saúde. Os seniores são particularmente afetados. Verifique os amigos e a família que sintam serem vulneráveis.

O que deve fazer:

- Beba muitos líquidos - especialmente água
- Fique dentro de casa
- Use vestuário leve, de cores claras
- Mantenha os animais de estimação dentro de casa ou onde estiver fresco, mantenha os seus pratos de água sempre cheios

O que não deve fazer:

- Não pratique atividades extenuantes - não corra, não ande de bicicleta, nem faça jardinagem quando estiver extremamente quente no exterior
- Não consuma bebidas alcoólicas ou bebidas com elevado teor de cafeína
- Não ingira alimentos de alto teor proteico



CONHECER OS RISCOS



INUNDAÇÃO

As inundações são comuns na Primavera e no Verão. Com a neve a derreter, podem acumular-se grandes quantidades de água. Grandes tempestades podem provocar inundações, os ribeiros e rios podem transbordar sem aviso e os esgotos podem extravasar.

Antes de uma inundaçãõ:

- Prepare o seu kit de emergência
- Certifique-se de que a água e a neve que derrete têm por onde escoar.
- Certifique-se de que as bacias coletoras estão limpas de resíduos
- Confirme com a sua companhia de seguros o tipo de cobertura que possui para danos provocados por inundações
- Esteja atento ao rádio, à TV e à imprensa para atualizações

Se ocorrer uma inundaçãõ:

- Reporte níveis elevados de água em rios, ruas residenciais e áreas baixas ao Centro de Atendimento da Cidade de Brampton para o 3-1-1 ou por e-mail 311@brampton.ca
- Não consuma água de inundações nem se lave nelas
- Afaste-se de rios e ribeiros que estejam a transbordar e tenha um cuidado extra com as crianças e os animais de estimação
- Não caminhe nem conduza em ruas inundadas - a acumulação de água pode comprometer a segurança dos passeios e ruas
- Não entre em edifícios fechados ou áreas protegidas

Segurança elétrica durante uma inundaçãõ:

- Nunca entre numa divisão onde a água possa estar em contacto com tomadas elétricas
- Nunca tente desligar a alimentação de energia se tiver que atravessar água para o fazer
- Contacte a Hydro One Brampton no 905.840.6300 para cortar a alimentação de energia

Após a inundaçãõ:

- Certifique-se de que limpa adequadamente a sua casa e a sua propriedade como proteção contra riscos a longo prazo relacionados com mofo e infiltrações
- Não caminhe nem conduza em ruas inundadas



TEMPESTADE

Antes da tempestade:

- Prepare o seu kit de emergência
- Escolha a sua zona de abrigo: dentro de casa num edifício, cave ou num porão contra tempestades longe de

paredes e janelas exteriores

- Tenha acesso a um rádio e a uma lanterna a pilhas
- Reduza os perigos aparando ramos e árvores
- Verifique e limpe o sistema de saneamento em volta da casa
- Planeie um ponto de encontro e um sistema de comunicação entre os membros da sua família para garantir a segurança
- Esteja atento ao rádio, à TV e à imprensa para atualizações

Após a tempestade:

- Se a família ou os vizinhos estiverem feridos ou presos contacte o 9-1-1
- Afaste-se das áreas danificadas
- Se existirem fios de eletricidade soltos ou danificados, permaneça afastado e contacte o 9-1-1
- Reporte condições como esgotos ou condutas de água danificados para o 3-1-1
- Evite conduzir - resíduos, fios de eletricidade danificados e estradas e pontes destruídas tornam a condução perigosa depois de uma tempestade

TORNADO



Os tornados são ventos de alta velocidade e podem provocar danos, lesões ou mesmo morte. Normalmente, surgem como nuvens escuras e fazem-se sentir através de tempestades graves e chuva intensa.

O que deve fazer:

- Feche todas as janelas e portas, fixe quaisquer objetos soltos
- Se estiver em casa, vá para a cave
- Se estiver num apartamento, vá para a divisão mais pequena
- Se estiver num carro, permaneça no carro e pare na beira da estrada

O que não deve fazer:

- Não se aproxime de janelas ou portas
- Não permaneça perto de postes hidroelétricos ou árvores
- Não saia para o exterior
- Não toque em aparelhos elétricos



CONHECER OS RISCOS



FALHA DE ENERGIA

As falhas de energia podem acontecer em condições atmosféricas extremas ou devido a interrupções nos serviços hidroelétricos. Podem durar minutos ou dias e é importante estar preparado. Certifique-se de que todos os kits de

emergência estão abastecidos com lanternas e pilhas.

Medidas de preparação:

- Use vestuário solto e leve no Verão
- Aqueça-se com cobertores e vestuário pesado no Inverno
- Mantenha-se nutrido com alimentos e bebidas
- Tenha acesso a um rádio a pilhas e esteja atento às notícias e atualizações
- Os detetores de fumo e detetores de monóxido de carbono devem funcionar a pilhas como procedimento de apoio

Durante a falha de energia:

- Desligue os aparelhos elétricos para evitar danos quando a energia voltar
- Os geradores portáteis só podem ser usados no exterior e numa área bem ventilada
- Não coloque velas em cima ou perto de coisas incendiáveis e não deixe as velas acesas sem supervisão



Sabia que?

Deve verificar alimentos refrigerados após um corte de energia, uma vez que alguns artigos podem ter-se estragado e devem ser deitados fora.



SISMO

Os sismos podem ser uma emergência violenta e repentina que pode ter impacto na segurança de pessoas, edifícios e estradas.

O que deve fazer:

- Fique dentro de casa
- Abrigue-se debaixo de mobiliário resistente
- Afaste-se de janelas e estantes

O que não deve fazer:

- Não tente abandonar um edifício que está a tremer
- Se estiver no exterior, não se aproxime de edifícios, estruturas ou fios hidroelétricos
- Não se aproxime de edifícios após um sismo, podem ocorrer réplicas



INCÊNDIO

A melhor forma de combater um incêndio é através da prevenção. Certifique-se de que a sua família possui um plano de fuga de casa que seja praticado. Todos os pisos devem ter um detetor de fumo. Um detetor de monóxido de carbono deve estar localizado em cada piso onde as pessoas dormem. Estes devem ser testados mensalmente e as pilhas devem ser substituídas todos os anos. A sua família deve praticar um plano de fuga de casa anualmente.

Mantenha sempre os fósforos, velas e dispositivos de incêndio longe das crianças.

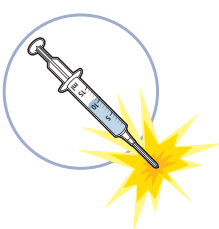
O que deve fazer:

- Leve imediatamente todas as pessoas para o exterior, incluindo os animais de estimação
- Mantenha-se abaixado junto ao solo
- Se as roupas se incendiarem, Pare, Deixe-se Cair e Role, cobrindo o seu rosto
- Contacte o 9-1-1 quando estiver seguro no exterior

O que não deve fazer:

- Não fique em casa se esta estiver a arder
- Não abra uma porta se o manípulo estiver quente
- Não use um elevador se vive num edifício de apartamentos

EMERGÊNCIAS SANITÁRIAS



Epidemias

Numa grande cidade, as doenças e infeções propagam-se facilmente. A Peel Public Health (Saúde Pública Peel) monitoriza de perto qualquer incidente que possa eventualmente evoluir para um surto. Certifique-se de que a sua família está preparada com as vacinas em dia e informe um médico sobre quaisquer doenças suspeitas e/ou transmissíveis.

O que deve fazer:

- Lave as suas mãos com frequência
- Cubra a sua boca quando espirrar ou tossir
- Tenha as vacinas em dia

O que não deve fazer:

- Não vá trabalhar ou para a escola se estiver doente
- Não partilhe alimentos ou bebidas com outros



CONHECER OS RISCOS



MATERIAIS PERIGOSOS

Os químicos perigosos estão presentes em áreas industriais, nas nossas casas, nos nossos carros, locais de trabalho e condutas. Quando não são devidamente controlados, estes materiais podem ser nocivos para as pessoas e o ambiente.

É mais provável ocorrerem acidentes em áreas onde os químicos são armazenados e transportados.

Evitar acidentes em casa:

- Armazene apenas pequenas quantidades de químicos
- Use centros de reciclagem comunitários para eliminação de químicos desnecessários (incluindo tinta)
- Mantenha os produtos que contêm materiais perigosos nas suas embalagens originais
- Nunca armazene produtos perigosos em recipientes para alimentos
- Siga as instruções do fabricante para uso adequado de químicos domésticos
- Nunca misture químicos ou lixo domésticos perigosos com outros produtos
- Mantenha todos os químicos longe do alcance das crianças e dos animais de estimação

Se ocorrer um derramamento de um químico doméstico:

- Ventile a área, abra todas as janelas e portas
- Limpe qualquer derramamento químico imediatamente - use panos para limpar o derramamento, use luvas e proteção ocular
- Elimine os panos embrulhando-os num jornal, coloque-os num saco de plástico selado e entregue-o numa instalação de recolha local
- Proceda à eliminação de materiais perigosos seguindo as indicações do químico associado
- Leve o lixo doméstico perigoso para um programa de recolha local

Resposta a uma liberação química na cidade:

- Afaste-se da área e procure abrigo longe do odor ou das nuvens de gás
- Obedeça às indicações das equipas de resposta a emergências - não fique a observar
- Esteja preparado para se abrigar no local (ver página 13)
- Pode ser emitida uma ordem de evacuação - tenha o seu kit de emergência pronto e esteja preparado para deixar a sua casa
- Monitorize quaisquer irregularidades físicas e comunique-as ao pessoal médico
- Se estiver no exterior, cubra a sua boca e o seu nariz com um pano



Sabia que?

Deve verificar os seus vizinhos durante as emergências, especialmente se estiverem vulneráveis.

ACIDENTES DE TRANSPORTE

Em Brampton precisamos de estar preparados para acidentes ferroviários, rodoviários e aéreos. Condições atmosféricas adversas também apresentam um risco para os acidentes de transporte.

As transportadoras ferroviárias nesta área incluem a GO Transit e a VIA Passenger Rail. Os comboios de mercadorias podem transportar mercadorias perigosas.

Os acidentes com aviões são muito raros, mas os seus impactos são elevados, especialmente se envolverem o transporte de materiais perigosos

Preparar:

- Planeie rotas alternativas para e desde o trabalho, escola e outros destinos importantes
- Tenha sempre o depósito de gasolina do seu veículo meio cheio para o caso de ficar retido no trânsito
- Prepare-se para se abrigar no local (ver página 13)

Responder:

- Obedeça às instruções dos agentes da equipa de resposta a emergências e acompanhe a imprensa para atualizações
- Evite a área afetada
- Se a área afetada ficar perto da sua casa, pode receber instruções para uma evacuação

GASODUTOS

Os serviços subterrâneos incluem gasodutos, serviços elétricos, telefone e TV por cabo, bem como condutas de água e esgotos.

Serviços subterrâneos danificados podem ter consequências graves como lesões pessoais, perda de serviços essenciais, custos de reparação dispendiosos e potenciais ações legais.

Reconhecer atividade não autorizada ou condições anormais é um método de preparação. Um dano acidental pode ser provocado por atividades que envolvem escavação, construção, agricultura ou mesmo construção e manutenção do proprietário. Reporte imediatamente às autoridades qualquer atividade suspeita ou construção não autorizada perto de gasodutos. Ontario One Call é um centro de atendimento que tomará providências para localizar todos os serviços subterrâneos na sua propriedade.

Antes de escavar contacte o 1.800.400.2255 ou visite www.on1call.com.

Contacte o 9-1-1 se ocorrer o seguinte:

- Cheiro a gás
- O detetor de monóxido de carbono é ativado
- Incêndios que envolvam gás natural
- Tubo ou aparelho de gás danificado



ELABORAR UM PLANO

NO CASO DE UMA EMERGÊNCIA IMPORTANTE

Siga o plano de emergência da sua família

Use o seu kit de emergência

Garanta a sua própria segurança antes de ajudar outros

Acompanhe as notícias através da rádio ou da televisão para informações das autoridades

Permaneça imóvel até ser seguro ou até receber ordens para evacuar

Planeie a resposta da sua família às emergências

Um plano de emergência familiar ajudará todos a saber o que fazer antes, durante e após uma emergência. Todos os membros da família devem participar no planeamento. Devem ser realizadas revisões e atualizações regulares para manter o plano atualizado e funcionar como reciclagem.

PLANO FAMILIAR DE EMERGÊNCIA

SEGURO	<ul style="list-style-type: none">• Tenha detetores de fumo, extintores de incêndio e detetores de monóxido de carbono a funcionar• Certifique-se de que estão a funcionar com verificações regulares
CASA	<p>Os adultos precisam de saber:</p> <ul style="list-style-type: none">• A localização do extintor de incêndio e como o usar• Como e quando desligar a válvula da água e o quadro elétrico• A localização da válvula de gás e como e quando a desligar• Localização do sumidouro e como mante-lo desimpedido de caixas e mobiliário
INSTRUÇÕES	<p>As crianças devem saber:</p> <ul style="list-style-type: none">• Como e quando contactar o 9-1-1• Como podem ligar à sua pessoa de contacto fora da cidade• Localização do kit de emergência

TER UM PLANO DE COMUNICAÇÃO

Os contactos de emergência devem ser incluídos no seu kit para que possa contactar os seus familiares.

Contacto fora da cidade

- Deve ser designado um amigo da família ou parente e contactado se ocorrer uma separação
- Se o tempo permitir contacte essa pessoa fora da cidade e diga-lhe para onde vai e quando prevê chegar.
- Uma vez instalado num abrigo de segurança, notifique essa pessoa, juntamente com o estado atual de outros membros da família

PREPARAR-SE PARA UMA EMERGÊNCIA

- Tenha um kit de emergência pronto
- Tenha um kit de emergência para animais de estimação pronto
- Vigie as condições atmosféricas
- Coloque números de telefone de emergência perto do telefone
- Planeie o transporte
- Rotule as cadeiras de rodas, os andarilhos e as bengalas com o nome do proprietário
- Planeie antecipadamente alternativas de abrigo para si e para o seu animal de estimação
- Pratique procedimentos de evacuação com todos os membros do agregado familiar duas vezes por ano e coloque o plano num sítio visível para as visitas regulares, como umas
- Todas as saídas devem ter um acesso fácil e não devem estar bloqueadas com mobílias ou outros artigos
- Determine antecipadamente quem será responsável por crianças pequenas e por aquelas pessoas que necessitam de assistência
- Organize com um vizinho ou amigo a evacuação de animais de estimação se os membros da família não estiverem em casa

TER UM PLANO DE FUGA DE CASA

Prepare um mapa com uma planta dos pisos para saída de emergência. Deve incluir:

- Localização das portas, janelas, escadas e mobílias grandes
- Localização do kit de emergência, dos extintores de incêndio, detetores de fumo, kits de primeiros-socorros e pontos de desativação de aparelhos
- Planeie, pelo menos, duas rotas de fuga para cada divisão se possível
- Marque um ponto de encontro fora de sua casa
- Escolha um local, como a casa de um amigo ou de um familiar, se os membros da família estiverem ausentes na altura da evacuação.

DURANTE UMA EMERGÊNCIA

- Conheça as suas rotas de fuga - onde e como sair da sua casa em segurança
- Contacte os vizinhos e o contacto de emergência se precisar de ajuda
- Se preso num edifício alto, acene com um pano branco da sua varanda ou janela



Sabia que?

Deve ter pelo menos um rádio e uma lanterna a pilhas na sua casa.



Pessoas com incapacidades ou necessidades especiais:

Para os residentes, a preparação para emergências deve ser específica para os indivíduos. Integre acomodações específicas no seu plano de resposta a emergências. Estas medidas únicas de preparação para

emergências devem ser específicas para o tipo de incapacidade e necessidade do indivíduo.





ELABORAR UM PLANO

EVACUAÇÃO

Durante algumas emergências, pode ser solicitado a evacuar. A Cidade de Brampton pode implementar um centro de receção para proporcionar abrigo e alimentos às pessoas afetadas. As instruções de evacuação serão anunciadas através do seguinte:

- Equipas de resposta a emergências na sua vizinhança ou na sua porta
- Rádio, TV e imprensa

Numa situação de evacuação:

- Leve o seu Kit de Emergência para 72 horas
- Desligue a água, a eletricidade e o gás se as autoridades o solicitarem e se for seguro faça-lo
- Feche a sua casa

ABRIGO-NO-LOCAL



Abriço-no-local é a prática de ir para casa ou permanecer lá para estar seguro durante a libertação de um material perigoso no ar. A não ser que o material perigoso seja inflamável fique dentro de casa.

O básico:

- Vá para casa imediatamente e permaneça lá
- Feche todas as janelas e portas
- Desligue todos os sistemas de forno, ar condicionado e exaustor
- Para informações, esteja atento à rádio, TV ou imprensa

O que deve fazer:

- Cubra as aberturas de janelas com plástico, fixando com fita adesiva - pode ser boa ideia ter bocados de plástico já cortados para este efeito
- Evite fumar ou fume menos
- Feche todos os amortecedores
- Marque 9-1-1 apenas numa emergência

O que não deve fazer:

- Não use a lareira
- Não ligue a máquina de secar
- Não saia do edifício sem receber instruções

TER UM KIT



Os kits de emergência preparam-no a si e à sua família para serem autossuficientes pelo menos durante 72 horas. A sua residência pode ter a maioria destes artigos ou todos mas, numa emergência, pode não ter tempo de os reunir.

Monte o seu kit numa mala fácil de transportar, como uma mochila ou um saco de viagem. Atualizar este kit sazonalmente (Verão vs. Inverno) é uma boa forma de recordar o plano ao agregado familiar.

Este kit tem duas finalidades:

- 1) Estar preparado para situações em que tem de evacuar a sua casa imediatamente
- 2) Estar preparado para se abrigar no local

O kit deve estar num local acessível, como o armário do corredor. Todos os membros do seu agregado familiar devem conseguir localizar o kit de emergência. O seu kit deve incluir todas as necessidades da sua família. Também deve ter um kit para os seus animais de estimação.



Sabia que?

Tem de conseguir encontrar a sua lanterna no escuro.





TER UM KIT

UM KIT DE EMERGÊNCIA PARA 72 HORAS PRECISA DE:

Cópias dos bilhetes de identidade e outros documentos importantes:

- Carta de condução
- Números do cartão de saúde e segurança social
- Passaporte, boletim de vacinas
- Registos de família, certificados de nascimento, certificado de casamento
- Documentos legais, testamentos
- Políticas de segurança, contas bancárias, números do cartão de crédito

Medicações:

- Faça cópias de todas as receitas e tenha uma reserva mínima de medicamentos para uma semana no seu kit
- Substitua o abastecimento de medicação

Água:

- Quatro litros por pessoa por dia (dois para consumo, dois para higiene básica)
- Guarde a água em recipientes de metal ou garrafas originais - nunca use um recipiente que tenha contido substâncias tóxicas
- Purifique a água para garantir que é seguro bebe-la - ferva durante dez minutos ou use pastilhas de purificação

Alimentos:

- Alimentos não-perecíveis ou enlatados
- Alimentos energéticos: manteiga de amendoim, frutos secos, biscoitos, barras de granola, mistura de trilhos
- Guarde os alimentos em recipientes bem selados, à prova de água
- Alimentos para bebés, seniores e pessoas com dietas especiais
- Abre-latas e utensílios descartáveis
- Verifique as datas de validade e substitua o abastecimento conforme necessário

Provisão de primeiros-socorros e cuidados pessoais:

- Kit de primeiros-socorros e manual de primeiros-socorros
- Medicamentos não sujeitos a receita médica (analgésicos, antidiarreicos, antiácidos, etc.)
- Artigos de higiene pessoal
- Cesto ou lata do lixo, como sanitário de emergência



Sabia que?

Deve minimizar a quantidade de água necessária reduzindo atividades extenuantes.

Outros artigos a incluir:

- Chaves, dinheiro
- Inventário de bens domésticos valiosos
- Fotos dos membros da família para o caso de se separarem
- Números de telefone importantes

Provisões e ferramentas básicas:

- Rádio a pilhas
- Lanterna e pilhas
- Faca utilitária, abre-latas
- Cobertores de emergência
- Utensílios descartáveis para cozinhar e comer
- Sacos plásticos para o lixo, fita adesiva, toalhas de papel
- Papel de alumínio, sacos de plástico resseláveis
- Alicates, chave de fendas, chave inglesa
- Canetas, papel, lápis
- Telefone com fios
- Pá, foguetes de sinalização, apito
- Extintor de incêndio
- Mapas de estrada e bússola
- Uma muda de roupa completa por pessoa
- Capa de chuva, sapatos ou botas resistentes
- Chapéus, luvas, cachecóis, roupa interior térmica

Pessoas com necessidades especiais:



- Lista de indivíduos a contactar durante uma emergência
- Reserva extra de medicamentos relevantes (substituir regularmente), suplementos vitamínicos, provisões médicas, equipamento especial e outras provisões de contingência
- Lista detalhada de todas as receitas

médicas

- Lanterna, apito, dispositivo para fazer barulho e/ou alarme pessoal para chamar a atenção
- Dispositivos auxiliares e pilhas
- Luvas grossas e luvas sem latex
- Canetas e papel



TER UM KIT



PLANO PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Dependendo da emergência, a Cidade de Brampton pode implementar abrigos para proporcionar a assistência básica ao público. Os animais de estimação podem não ser admitidos em abrigos devido aos regulamentos sanitários.

É essencial cuidar do seu próprio animal de estimação com um kit de emergência. Se os animais de estimação são deixados para trás durante uma evacuação, certifique-se de que têm acesso fácil a alimentos e água para vários dias numa banheira, sanitário ou prato grande.

Coloque um letreiro na parte exterior da sua casa, visível para outros, indicando que está um animal de estimação no interior. Se os animais de estimação tiverem de ser evacuados, as trelas e os transportadores podem evitar que fiquem em pânico durante o transporte e reduzir os seus níveis de stress. Se não estiver presente durante uma emergência, tenha um sistema preparado para que amigos ou vizinhos cuidem do seu animal de estimação.

O kit de emergência para animais de estimação deve ser guardado com o kit de emergência da família e incluir:

- Provisões de alimentos e água para vários dias
- Tigela e abre-latas
- Brinquedo e cobertor para animais
- Medicamentos, registos médicos, boletim de vacinas e dados veterinários, documentos de registo e adoção
- Transportador de animais de estimação
- Trela
- Foto recente com nome e idade do animal de estimação
- Etiqueta de identificação com informação de contacto do dono
- Açaimo e copia da licença, quando exigido
- Informações sobre o registo do microchip, se disponível



KIT DE EMERGÊNCIA PARA CONDUÇÃO NO INVERNO

É importante trazer um kit de emergência no seu veículo. As tempestades de Inverno podem ocorrer rapidamente e é importante estar preparado. Um kit de emergência para o seu veículo deve ser guardado no veículo e incluir:

- Pá, tapetes de tração, corrente para reboque, cabos elevadores
- Líquido para o para-brisas, linha de combustível anticongelante, raspador de gelo e escova
- Mapas de estrada e bússola
- Cesto de alimentos de emergência
- Panos e toalhas de papel
- Lanternas, fósforos, velas para aquecer as mãos ou usar como luz de emergência
- Luz de aviso ou foguetes de sinalização
- Vestuário e calçado extra
- Extintor de incêndio
- Kit de primeiros-socorros
- Cobertores de emergência



Sabia que?

Os seus tanques de gás devem estar sempre pelo menos meio cheios.



9-1-1 PARA EMERGÊNCIAS



Quando pessoas ou propriedades estiverem em risco, como por exemplo:

- Incêndio
- Lesões e emergências letais
- Linhas elétricas derrubadas
- Atividade criminosa



Sabia que?

As crianças devem aprender como e quando contactar o 9-1-1 e que informações devem fornecer quando ligarem. Devem aprender onde encontrar os números de não-emergência para o posto de polícia local.

Reportar um incêndio

Reportar um crime

Salvar uma vida

Ao marcar 9-1-1:

- Em casa, pode contactar o 9-1-1 diretamente
- Numa empresa ou noutro local, pode precisar de marcar uma linha externa quando marcar 9-1-1
- Numa cabine telefónica uma chamada para o 9-1-1 é gratuita
- Ao usar um telemóvel, prepare-se para dar a localização exata da emergência
- Para acesso TTY (Dispositivo Telefónico para Surdos) prima a barra de espaço (por vezes, designada barra de espaços/tecla anunciante) repetidamente até receber uma resposta
- Se quem telefona não fala Inglês, deve manter-se em linha enquanto o operador do 9-1-1 contacta o serviço telefónico de traduções

Ajude o 9-1-1 a ajudá-lo:

- Permaneça calmo e fale com clareza
- Identifique o serviço de emergência que precisa (polícia, bombeiros ou ambulância) e prepare-se para fornecer as seguintes informações:
 - o Descrição do que está a acontecer
 - o Localização
 - o Nome, endereço e número de telefone

NÃO DESLIGUE ATÉ O OPERADOR DO 9-1-1 LHE DIZER PARA O FAZER.



Sabia que?

É importante que os números de sua casa sejam visíveis a partir da rua. Isto ajudará as equipas de resposta a emergências a encontra-lo rapidamente.

ASSISTÊNCIA NÃO-EMERGÊNCIA

Numa situação em que não exista perigo imediato para a saúde humana ou para a propriedade, podem ser usados os números de não-emergência. Estes números encontram-se na página 21.



Quando devo contactar o 3-1-1?

Marcar 3-1-1 na Cidade de Brampton dá-lhe um único ponto de contacto e acesso direto para residentes a todas as informações, programas e serviços de não-emergência do governo municipal local. Pode contactar o 3-1-1 a qualquer momento sobre estacionamento, lixo e reciclagem, pagamentos de impostos, faturas da água, programas recreativos, licenças de construção e mais.

Os representantes da Cidade de Brampton e da Região de Peel estão disponíveis 24 horas por dia, sete dias por semana. Este serviço está disponível em mais de 150 línguas usando a interpretação telefónica.



Sabia que?

Por vezes, quando os tempos de espera do 3-1-1 são longos, pode submeter pedidos de serviço por e-mail para 311@brampton.ca



Quando devo contactar o 2-1-1?

O 2-1-1 faculta informações sobre os programas e serviços comunitários, sociais, de saúde e do governo locais. Para mais informações, visite www.peelregion.ca/corpserv/211.htm.





INFORMAÇÕES ÚTEIS

Gabinete de Gestão de Emergências da Cidade de Brampton	905.874.2911  @BEMOprepared www.brampton.ca/prepared
Cidade de Brampton	905.874.2000  @citybrampton www.brampton.ca
Serviços de Incêndio e Emergência de Brampton	905.874.2700  @BramptonFireES www.brampton.ca
Polícia Regional de Peel	905.453.3311  @peelpolicemedia www.peelpolice.ca
Paramédicos Regionais de Peel	905.791.7800 ext.3951  @peel_paramedics www.peelregion.ca/paramedics
Equipa de Resposta a Emergências da região de Peel 24 horas – Para reportar um derrame perigoso:	905.791.7800
St. John Ambulance – Divisão de Peel	905.568.1905  @SJApeel www.sjapeel.ca
Cruz Vermelha Canadiana	1.800.418.1111  @redcrosscanada www.redcross.ca
Hydro One Brampton	905.840.6300 www.hydroonebrampton.ca
Serviço de Emergência Enbridge	1.866.763.5427 www.enbridgegas.com
Rogers	1.888.764.3771
Bell Canada	1.800.668.6878
Gabinete de Meteorologia Environment Canada	www.weatheroffice.ec.gc.ca
Gabinete do Delegado de Incêndios e Gestão de Emergências	www.emergencymanagementontario.ca
Public Safety Canada	www.getprepared.gc.ca
Ontario One Call – Ligue antes de escavar!	1.800.400.2255 www.on1call.com
Telehealth Ontario Informações de saúde confidenciais, gratuitas	1.866.767.0000 www.health.gov.on.ca
Crime Stoppers Linha direta para dicas sobre crimes	1.800.222.8477 www.222tips.com

LISTA DE CONTROLO DO KIT DE EMERGÊNCIA PARA 72 HORAS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alimentos | <input type="checkbox"/> Abre-latas manual |
| <input type="checkbox"/> Água | <input type="checkbox"/> Muda de vestuário e calçado |
| <input type="checkbox"/> Kit de primeiros-socorros | <input type="checkbox"/> Cobertores/sacos-cama |
| <input type="checkbox"/> Lanterna e pilhas | <input type="checkbox"/> Papel higiénico |
| <input type="checkbox"/> Rádio e pilhas | <input type="checkbox"/> Artigos de higiene pessoal |
| <input type="checkbox"/> Pilhas extra | <input type="checkbox"/> Medicação |
| <input type="checkbox"/> Telefone com fios em caso de apagão | <input type="checkbox"/> Mochila/saco de viagem |
| <input type="checkbox"/> Velas e fósforos/isqueiro | <input type="checkbox"/> Apito |
| <input type="checkbox"/> Chaves extra do carro | <input type="checkbox"/> Baralho de cartas |
| <input type="checkbox"/> Dinheiro | |
| <input type="checkbox"/> Documentos importantes (identificação) | |

LISTA DOS CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Telemóvel da Mãe: _____

Emprego da Mãe: _____

Telemóvel do Pai: _____

Emprego do Pai: _____

Escola: _____

Escola: _____

Creche: _____

Contactos Locais: _____

Parentes mais próximos: _____

Contacto fora da cidade: _____

Ponto de Encontro Fora-de-Casa: _____

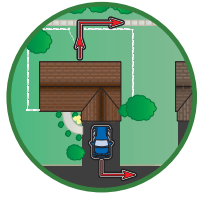
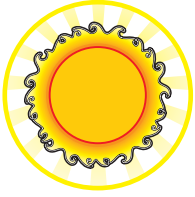
Ponto de Encontro na Vizinhança: _____

Ponto de Encontro Fora-da-Cidade: _____

Companhia de Seguros: _____

Médico de Família: _____

Farmácia: _____



2014-0269



BRAMPTON
Flower City

Contacte o BEMO para mais informações

905.874.2911



@BEMOprepared

www.brampton.ca/prepared