રસોઇ બનાવતી વખતે તમારી સુરક્ષા તપાસ-યાદી

બ્રેમ્પ્ટનમાં આગ લાગવાનું #1 કારણ રસોઇ બનાવતી વખતે લાગતી આગ છે.

રસોઇ બનાવતી વખતે સુરક્ષા રાખવાના આ સૂચનો રસોડામાં લાગતી આગને રોકીને તમારા ઘરને સુરક્ષિત રાખે છે.

- ☑ **રસોડામાં જ રહો** જ્યારે ખોરાક રાંધો, તળો, બાફો, ગ્રિલ કરો કે બ્રોઇલ (બેક) કરો. બર્નર બંધ કરો જો તમે કોઇ કારણસર રસોડું છોડીને દૂર જાવ.
- ☑ **તમારા ઘરમાં રહો** જ્યારે ખોરાક ઉકાળો, પકવતા હો કે શેકતા હો. રંધાતો ખોરાક નિયમિતપણે તપાસતા રહો અને તમે ખોરાક રાંધતા હોવાનું તમને યાદ અપાવવા ટાઇમરનો ઉપયોગ કરો.
- ☑ **સચેત રહો અને ધ્યાન આપો** જ્યારે ખોરાક રાંધતા હો. ક્યારેય રસોઇ રાંધશો નહિ જો તમે સચેત ના હો, ઊંઘ આવતી હોય, દારૂ, નશીલી દવાઓ કે દવાનું સેવન કર્યું હોય.
- ☑ **સળગીને આગ પકડી શકતી વસ્તુઓ ખસેડો,** સ્ટવટોપથી દૂર રાખો. દા.ત. ઓવન મિટ્સ (હાથમોજા), પોટ હોલ્ડર્સ, ટુવાલ, કપડું, રાંધવાના વાસણો, ખોરાકનું પેકેજીંગ, વગેરે.
- ☑ **કપડાંને આગ લાગવાથી બચાવો** રાંધતી વખતે ટૂંકા, બંધબેસતા-ફિટિંગવાળા કે ચુસ્ત વાળેલી બાંયવાળા કપડાં પહેરો.
- ☑ **નાના ઉપકરણોના પ્લગ કાઢી નાખો** જ્યારે તે ઉપયોગમાં ના હોય. ઉપકરણને સાફ કરતા પહેલાં અને દૂર મૂકતા પહેલાં હંમેશા ઠંડુ થવા દો.
- ☑ **તૈયાર રહો** રાંધતી વખતે ઓવન મિટ્સ અને પોટ/પૅન લિડ (વાસણ કે કઢાઇના ઢાંકણ)ને સ્ટવની બાજુમાં રાખો.

આગ લાગવાના કિસ્સામાં ધ્યાનમાં લેવાની કાર્યવાહીઓ

થોડીક ગ્રીસની કે પોટ/પૅનની જ્વાળા

- **ગ્રીસની જ્વાળા પર પાણી ક્યારેય રેડશો નહીં!**
- તમારા હાથ સુરક્ષિત રાખવા તમારા ઓવન મિટ્સ (હાથમોજા) પહેરો.
- જ્વાળાઓ ઓલવવા પોટ/પૅન ઉપરનું ઢાંકણ સરકાવો.
- બર્નર બંધ કરો અને પૅન (કઢાઇ) ઠંડી ના થાય ત્યાં સુધી ઢાંકણ ખસેડશો કે કાઢી નાખશો નહીં.
- જ્વાળાથી ગરમ પોટને પકડવાનો કે લઇ જવાનો પ્રયત્ન કરશો નહિ, તેનાથી તમારી ચામડી દાઝી જશે અને જો હાથમાંથી છટકી જાય તો, આગ ફેલાશે.

ઓવનની જ્વાળા

- જ્વાળા ઓલવી નાખો અને દરવાજો બંધ રાખો.
- **ઓવન ઠંડુ ના થાય અને જ્વાળા પૂરેપૂરી ઓલવાય નહિ ત્યાં સુધી તેનો દરવાજો ખોલશો નહીં.**

માઇક્રોવેવ ઓવનની જ્વાળા

- માઇક્રોવેવને તાત્કાલિક બંધ કરીને ચાલુ પંખાથી જ્વાળાને ઓક્સિજન મળતો રોકો.
- **માઇક્રોવેવ ઓવન ઠંડુ ના થાય અને જ્વાળા પૂરેપૂરી ઓલવાય નહિ ત્યાં સુધી તેનો દરવાજો ખોલશો નહીં.**

રસોડામાં લાગતી આગથી હંમેશા કટોકટી ઊભી થાય છે; 9-1-1 પર તાત્કાલિક કૉલ કરો, તમે આગ ઓલવાઇ ગઇ હોવાનું વિચારતા હો તો પણ.

કેમ? આગ, ગરમી અને ધૂમાડો તમારી જાણ બહાર અન્ય વિસ્તારોમાં ખરેખર ફેલાઇ શકે છે.

રસોડાની નાની આગ ઓલવવાનો પ્રયત્ન માત્ર તો જ કરો જો તેમ કરવું સુરક્ષિત હોય.
જ્યારે પણ શંકા હોય ત્યારે: બહાર નીકળો અને બહાર રહો! 9-1-1 પર હંમેશા કૉલ કરો.

905.458.5580
bramptonfire.com
firelife@brampton.ca
BramptonFire
@BramptonFireES

BRAMPTON
BRAMPTON FIRE EMERGENCY SERVICES